

Березовское муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
БМАДОУ «Детский сад № 48 «Росток»

ПРИНЯТО:
на заседании педагогического совета

Протокол от «10» марта 2021 года
№ 5-1

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий
БМАДОУ «Детский сад № 48 «Росток»
Г.В. Ковалева

Приказ от «10» марта 2021 года
№ 48-00



**Положение
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
БМАДОУ «Детский сад № 48 «Росток»**



г. Березовский
2020 г.

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся БМАДОУ «Детский сад № 48 «Росток» (далее – Организация) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст.30 ч.2 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом БМАДОУ «Детский сад № 48 «Росток».

1.2. Режим занятий, обучающихся регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Организации и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в Организации.

2. Режим функционирования Организации

2.1. Режим работы Организации осуществляется по пятидневной рабочей неделе с понедельника по пятницу. Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

2.2. Группы функционируют в режиме 10,5 часового пребывания.

2.3. График работы: с 7.30 до 18.00 час.

2.4. Продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с Календарным учебным графиком.

3. Режим образовательной нагрузки

3.1. Организация образовательной деятельности осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования БМАДОУ «Детский сад № 48 «Росток» (далее ООП ОП ДОО), расписанием занятий, утверждённым заведующим Организации.

3.2. Образовательная программа реализуется в течение всего времени пребывания детей в Организации.

3.3. Длительность непрерывной образовательной нагрузки:

3.3.1. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в течении дня не превышает:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет не должен превышать 20 мин.
- для детей от 3 до 4-х лет - не более 30 минут.
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 40 минут.
- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна.
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - 90 минут.

При организации образовательной деятельности в режиме дня проводятся физкультурные минутки, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.5. При использовании электронных средств обучения с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования:

- интерактивная доска для детей 5-7 лет не более 7 минут, в течении дня не более 20 минут;

- ноутбук для детей 6-7 лет не более 15 мин, в течении дня не более 20 мин.

4. Организации физического воспитания

4.1. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физическое развитие, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

4.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь музыкально-спортивного зала, спортивной площадки Организации в соответствии с возрастом и ростом ребенка. Возможно использование спортивных сооружений и площадок, расположенных за пределами территории Организации и оборудованных в соответствии с требованиями санитарного законодательства.

4.3. Физическое развитие детей с детьми второго и третьего года жизни по реализации содержания ООП – ОП ДОО осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

4.4. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.

- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

4.5. При благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

4.6. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры. При организации закаливания реализованы основные гигиенические принципы - постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

4.7. Назначение мероприятий по закаливанию организуется с согласия родителей (Законных представителей) и проводятся с учетом состояния здоровья детей.

5. Ответственность

5.1. Администрация Организации, воспитатели, младшие воспитатели и помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой ООП – ОП ДОО, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

5.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

Принято с учетом мнения Совета родителей
Протокол от 10.03. 2021 г. № 6-1

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575848

Владелец Ковалева Галина Владимировна

Действителен с 09.03.2021 по 09.03.2022