

Согласовано

Заведующий
М.А. Минина



КОПИЯ
ВЕРНА

Утверждаю директор
ООО "Азбука Питания"
Е.А. Широкова



22.06.2026 (понедельник)

Березовский ДОУ 3-7 л 202,54

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,94	5	29,4	185,4
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	78
Итого за Завтрак		390	8,75	15	51,96	342,6
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69
<u>Обед</u>						
1 329	Суп овсяный с овощами, сметаной	180	0,19		1,47	8,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 191,03	Бигус	180	16,44	16	9,25	247
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		24,86	106,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		585	22,23	19	54,02	480,8
<u>Полдник</u>						
948	Шаньга со сметаной	50	4,37	3	22,23	104,3
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
Итого за Полдник		200	4,37	3	34,23	152,2
Итого за день		1 275	35,35	37	151,41	1 044,6

Согласовано

Заведующий
М.А. ЖивинаКОПИЯ
ВЕРНАУтверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Цириканова**Березовский ДОУ 3-7 л 202,54**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
845	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным	180	8,39	7	40,11	260,6
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	78
Итого за Завтрак		390	9,97	16	62,67	396,1
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69
<u>Обед</u>						
577,01	Суп Харчо с филе куриным	180	2,58	4	12,15	93,5
1 028,04	Котлета рыбная Солнышко	70	10,74	7	8,27	138,5
995	Пюре картофельное	120	2,61	4	17,62	117,6
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		590	20,08	17	78,36	547,7
<u>Полдник</u>						
1 066	Сырники	60	10,82	7	13,63	161,1
1 142	Повидло	10	0,2		3,25	12,5
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
Итого за Полдник		250	11,02	7	31,28	231
Итого за день		1 330	41,07	40	183,51	1 243,8

Согласовано:

Заведующий
М.А. МиягинаКОПИЯ
ВЕРНАУтверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Цирикканова

24.06.2026 (среда)

Березовский ДОУ 3-7 л 202,54

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	7	28,61	218,3
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
Итого за Завтрак		390	10,66	10	53,3	364,4
<u>Завтрак 2</u>						
976,03	Фрукт (яблоко)	110	0,44		10,78	51,7
Итого за Завтрак 2		110	0,44		10,78	51,7
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	40	0,48	6	2,96	38,8
1 033	Свекольник со сметаной	180	2,07	2	17,03	98,4
466,05	Тефтели мясные с рисом (ёжики) с соусом	150	12,06	18	21,81	293,2
705,01	Напиток из плодов шиповника с сухофруктами	180	0,29		22	91,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		590	18,74	28	82,2	628,4
<u>Полдник</u>						
769,12	Булочка домашняя	60	4,53	7	37,11	236,4
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
Итого за Полдник		210	4,53	7	49,11	284,3
Итого за день		1 300	34,37	45	195,39	1 328,8

Согласовано

Заведующий
М.А. МининаКОПИЯ
ВЕРНАУтверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Цирикалова**Березовский ДОУ 3-7 л 202,54**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
868	Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,87	7	23,38	181,2
919	Какао с молоком	180	4,41	5	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
Итого за Завтрак		390	13,47	15	51,74	440,9
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69
<u>Обед</u>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	180	3,95	4	11,02	99
1 028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	168
1 000	Каша перловая рассыпчатая	120	3,75	4	26,78	159,9
912	Компот из свежих яблок	180	0,1		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		590	27,19	14	82,74	622,7
<u>Полдник</u>						
1 141,09	Печенье детское	30	2,25	3	17	122,1
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Полдник		230	2,25	3	33	185,9
Итого за день		1 310	42,91	32	178,68	1 318,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 68310291949308261174446458885988728622825444148

Владелец Минина Мария Александровна

Действителен с 19.02.2026 по 19.02.2027