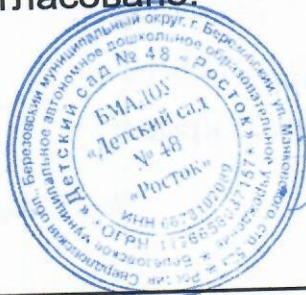


Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

30.12.2025

Березовский ДОУ 3-7 л 199,76

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,45	7	38,51	243,3
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,61	1	16,64	77,5
Итого за Завтрак		390	8,06	8	69,55	378,3
Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 076,01	Печень, тушеная в томатном соусе	70	7,57	7	3,72	124,2
998	Каша гречневая рассыпчатая	120	7,46	5	38,9	227,7
912	Компот из свежих яблок	180	0,1		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		595	22,06	20	103,33	661,7
Полдник						
1 141,09	Печенье детское @	35	2,63	3	19,83	142,5
1 604	Кисломолочный напиток	180	5,22	5	7,2	90,9
Итого за Полдник		215	7,85	8	27,03	233,4
Итого за день		1 200	37,97	36	199,91	1 273,4

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 С.Ю.Козырева

29.12.2025

Березовский ДОУ 3-7 л 199,76

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	199,3
1 110,04	Кофейный напиток без молока	180	3,45	4	12,94	136,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
Итого за Завтрак		390	11,09	21	47,01	474,1
Обед						
1 018	Суп с крупой пшениной "Волна" со	180	2,95	5	13,38	112,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 061	Фрикадельки из мяса птицы	70	8,98	6	5,98	154,5
857	Пюре гороховое	120	12,86	5	32,27	218,4
705,01	Напиток из плодов шиповника с сухофруктами	180	0,29		22	91,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		595	30,07	19	100,03	696,8
Полдник						
450,05	Маффин ванильный @	60	6,21	6	44,16	259,5
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		210	10,56	11	51,21	349,5
Итого за день		1 195	51,72	51	198,25	1 520,4