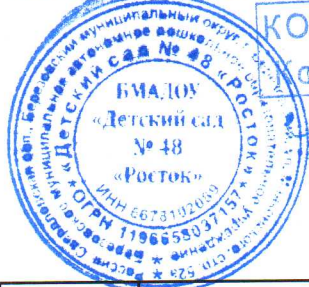


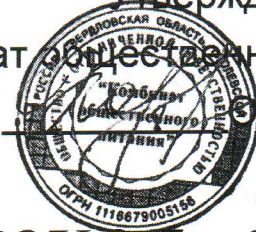
Согласовано:

КОПИЯ ВЕРНА
Ковалева Г.В.

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева



26.05.2025 (понедельник)

Березовский ДОУ 3-7 л 199,76

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	8,67	7	28,83	214,2
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
Итого за Завтрак		390	11,48	16	53,64	411,9
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
1 329	Суп овсяный с овощами, сметаной	180	0,19		1,47	8,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 191,03	Бигус _@	180	16,44	16	9,25	247
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		585	22,23	19	53,03	484,6
<u>Полдник</u>						
1 182	Манник	60	3,83	5	36,17	203,4
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Полдник		230	5,97	6	58,87	308,1
Итого за день		1 305	39,68	41	176,74	1 252,1

Согласовано:



КОПИЯ ВЕРНА
Ковалева Г.В.

Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

27.05.2025 (вторник)

Березовский ДОУ 3-7 л 199,76

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
845	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным	180	8,39	7	40,11	260,6
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
Итого за Завтрак		390	9,97	15	64,92	436,6
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
577,01	Суп Харчо с филе куриным	180	2,58	4	12,15	93,5
1 028,04	Котлета рыбная Солнышко	70	10,74	7	8,27	138,5
995	Пюре картофельное	120	2,64	7	21,61	169
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		22,82	107,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		590	20,12	20	84,05	617,3
<u>Полдник</u>						
769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
Итого за Полдник		230	5,01	7	45,33	276,2
Итого за день		1 310	35,1	42	205,5	1 377,6

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева

28.05.2025 (среда)

Березовский ДОУ 3-7 л 199,76

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	5	32,21	218,3
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,63	1	11,6	77,6
Итого за Завтрак		390	9,33	7	58,21	375,1

Завтрак 2

976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47

Обед

818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	40	0,7	2	3,96	37,7
1 033	Свекольник со сметаной	180	2,07	2	17,03	98,4
466,05	Тефтели мясные с рисом (ёжики) с соусом	150	12,06	18	21,81	293,2
705,01	Напиток из плодов шиповника с сухофруктами	180	0,29		22	91,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		590	18,96	24	84	629,3

Полдник

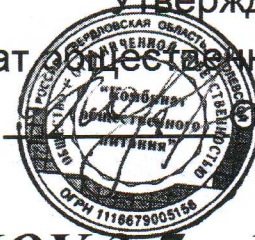
948	Шаньга со сметаной	60	5,24	3	26,67	125,2
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12	66
Итого за Полдник		210	6,26	4	38,67	191,2
Итого за день		1 290	34,95	35	190,68	1 242,6

Согласовано:

Утверждаю директор

КОПИЯ ВЕД
Ковалева Г.В.

ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю. Козырева

29.05.2025 (четверг)

Березовский ДОУ 3-7 л 199,76

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	8,19	9	28,52	203,1
1 110,04	Кофейный напиток без молока	180	3,45	4	12,94	136,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
Итого за Завтрак		390	13,22	21	51,87	458,4
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4	6,58	87,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 076	Печень по-строгановски	70	9,4	7	3,65	116,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	5,18	2	30,97	170,2
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		22,82	107,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		595	21,26	16	83,26	602
<u>Полдник</u>						
972	Омлет натуральный	120	8,87	8	10,22	176,2
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	8,03	42,6
Итого за Полдник		315	11,71	10	32,65	298
Итого за день		1 400	46,19	47	178,98	1 405,9

Согласовано:



КОПИЯ ВЕРНА
Ковалева Г.В.

Handwritten signature of G.V. Kovaleva

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

30.05.2025 (пятница)

Березовский ДОУ 3-7 л 199,76

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
868	Каша (рис,гречка,пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,87	7	23,38	181,2
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,63	1	11,6	77,6
Итого за Завтрак		390	13,58	14	53,05	429,8
<u>Завтрак 2</u>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,82	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,82	60,3
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	40	0,48	6	2,96	38,8
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	180	3,95	4	11,02	99
1 028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	168
1 000	Каша перловая рассыпчатая	120	3,75	4	26,78	159,9
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		630	27,71	20	86,5	663,5
<u>Полдник</u>						
1 066,01	Сырники_@	70	4,9	4	10,67	105,5
1 142	Повидло	20	0,08		13	50
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
Итого за Полдник		270	4,98	4	38,07	213
Итого за день		1 390	46,61	38	190,44	1 366,6

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643064

Владелец Ковалёва Галина Владимировна

Действителен с 11.03.2025 по 11.03.2026