

Согласовано:

Утверждаю директор

КОПИЯ ВЕРНА  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ковалева Г.В.

С.Ю.Козырева

26.05.2025 (понедельник)

**Березовский Яс 180,00**

| №<br>рецептуры            | Наименование блюда                         | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>     |                                            |         |            |           |                 |         |
| 851                       | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 150     | 7,22       | 6         | 24,02           | 178,5   |
| 854                       | Чай с молоком                              | 150     | 1,02       | 1         | 12              | 66      |
| 808                       | Бутерброд с маслом сливочным               | 25      | 1,32       | 7         | 8,67            | 98,7    |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                            | 325     | 9,56       | 14        | 44,69           | 343,2   |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>   |                                            |         |            |           |                 |         |
| 707                       | Сок натуральный                            | 100     |            |           | 11,2            | 47,5    |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                            | 100     |            |           | 11,2            | 47,5    |
| <b><u>Обед</u></b>        |                                            |         |            |           |                 |         |
| 1 329                     | Суп овсяный с овощами, сметаной            | 150     | 0,16       |           | 1,23            | 7,2     |
| 1 052                     | Мясо кур отварное (для первых блюд)        | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 191,03                  | Бигус @                                    | 160     | 14,62      | 14        | 8,22            | 219,6   |
| 705                       | Напиток из плодов шиповника                | 150     | 0,51       |           | 19,22           | 90,5    |
| 897                       | Хлеб пшеничный                             | 15      | 1,61       | 1         | 8,03            | 42,6    |
| 1 147                     | Хлеб ржаной.                               | 20      | 1,7        | 1         | 8,5             | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                            | 500     | 19,75      | 17        | 45,24           | 423,5   |
| <b><u>Полдник</u></b>     |                                            |         |            |           |                 |         |
| 1 182                     | Манник                                     | 50      | 3,19       | 4         | 30,14           | 169,5   |
| 1 188                     | Чай с сахаром                              | 150     |            |           | 12              | 47,9    |
| 897                       | Хлеб пшеничный                             | 15      | 1,61       | 1         | 8,03            | 42,6    |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                            | 215     | 4,8        | 5         | 50,17           | 260     |
| <b>Итого за день</b>      |                                            | 1 140   | 34,11      | 36        | 151,3           | 1 074,2 |

Согласовано:



КОПИЯ ВЕРНА  
Ковалева Г.В.

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Г.Ю.Козырева

27.05.2025 (вторник)

## Березовский Яс 180,00

| №<br>рецептуры            | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>     |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 845                       | Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным | 150     | 6,99       | 6         | 33,42           | 217,2   |
| 1 188                     | Чай с сахаром                                     | 150     |            |           | 12              | 47,9    |
| 808                       | Бутерброд с маслом сливочным                      | 25      | 1,32       | 7         | 8,67            | 98,7    |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                   | 325     | 8,31       | 13        | 54,09           | 363,8   |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>   |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 707                       | Сок натуральный                                   | 100     |            |           | 11,2            | 47,5    |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                                   | 100     |            |           | 11,2            | 47,5    |
| <b><u>Обед</u></b>        |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 577,01                    | Суп Харчо с филе куриным                          | 150     | 2,15       | 3         | 10,12           | 77,9    |
| 1 028,04                  | Котлета рыбная Солнышко                           | 50      | 7,67       | 5         | 5,9             | 98,9    |
| 995                       | Пюре картофельное                                 | 100     | 2,2        | 6         | 18,01           | 140,9   |
| 928                       | Компот из смеси сухофруктов                       | 150     | 0,26       |           | 19,02           | 89,8    |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                    | 15      | 1,61       | 1         | 8,03            | 42,6    |
| 1 147                     | Хлеб ржаной.                                      | 20      | 1,7        | 1         | 8,5             | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                   | 485     | 15,59      | 16        | 69,58           | 501,9   |
| <b><u>Полдник</u></b>     |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 769                       | Булочка домашняя                                  | 50      | 3,78       | 6         | 30,93           | 197     |
| 854                       | Чай с молоком                                     | 150     | 1,02       | 1         | 12              | 66      |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                                   | 200     | 4,8        | 7         | 42,93           | 263     |
| <b>Итого за день</b>      |                                                   | 1 110   | 28,7       | 36        | 177,8           | 1 176,2 |

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

**28.05.2025 (среда)**

**Березовский Яс 180,00**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

### Завтрак

|                  |                                                   |     |      |   |       |       |
|------------------|---------------------------------------------------|-----|------|---|-------|-------|
| 883              | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 150 | 5,39 | 5 | 26,84 | 182   |
| 854              | Чай с молоком                                     | 150 | 1,02 | 1 | 12    | 66    |
| 1 046            | Бутерброд с повидлом                              | 25  | 1,36 | 1 | 9,67  | 64,6  |
| Итого за Завтрак |                                                   | 325 | 7,77 | 7 | 48,51 | 312,6 |

### Завтрак 2

|                    |                |     |     |  |     |    |
|--------------------|----------------|-----|-----|--|-----|----|
| 976,03             | Фрукт (яблоко) | 100 | 0,4 |  | 9,8 | 47 |
| Итого за Завтрак 2 |                | 100 | 0,4 |  | 9,8 | 47 |

Обед

|               |                                                                |     |       |    |       |       |
|---------------|----------------------------------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 818           | Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным | 30  | 0,53  | 2  | 2,97  | 28,3  |
| 1 033         | Свекольник со сметаной                                         | 150 | 1,73  | 2  | 14,19 | 82    |
| 466,05        | Тефтели мясные с рисом (ёжики) с соусом                        | 130 | 10,45 | 15 | 18,9  | 254,1 |
| 705,01        | Напиток из плодов шиповника с сухофруктами                     | 150 | 0,24  |    | 18,33 | 76,2  |
| 897           | Хлеб пшеничный                                                 | 15  | 1,61  | 1  | 8,03  | 42,6  |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                                                   | 20  | 1,7   | 1  | 8,5   | 51,8  |
| Итого за Обед |                                                                | 495 | 16,26 | 21 | 70,92 | 535   |

## Полдник

|                  |                    |       |       |    |       |         |
|------------------|--------------------|-------|-------|----|-------|---------|
| 948              | Шаньга со сметаной | 60    | 5,24  | 3  | 26,67 | 125,2   |
| 854              | Чай с молоком      | 150   | 1,02  | 1  | 12    | 66      |
| Итого за Полдник |                    | 210   | 6,26  | 4  | 38,67 | 191,2   |
| Итого за день    |                    | 1 130 | 30,69 | 32 | 167,9 | 1 085,8 |

Согласовано:



КОПИЯ  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Новалева Г.В.

*[Signature]*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



29.05.2025 (четверг)

**Березовский Яс 180,00**

| №<br>рецептуры            | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>     |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 235,05                    | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 150     | 6,83       | 8         | 23,76           | 169,3   |
| 1 110,04                  | Кофейный напиток без молока                     | 150     | 2,88       | 3         | 10,78           | 114     |
| 808                       | Бутерброд с маслом сливочным                    | 25      | 1,32       | 7         | 8,67            | 98,7    |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                 | 325     | 11,03      | 18        | 43,21           | 382     |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>   |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 707                       | Сок натуральный                                 | 100     |            |           | 11,2            | 47,5    |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                                 | 100     |            |           | 11,2            | 47,5    |
| <b><u>Обед</u></b>        |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 124                       | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной   | 150     | 1,14       | 4         | 5,48            | 72,9    |
| 1 052                     | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 076                     | Печень по-строгановски                          | 60      | 8,06       | 6         | 3,13            | 99,6    |
| 516                       | Макаронные изделия отварные с маслом            | 100     | 4,32       | 2         | 25,81           | 141,8   |
| 928                       | Компот из смеси сухофруктов                     | 150     | 0,26       |           | 19,02           | 89,8    |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                  | 15      | 1,61       | 1         | 8,03            | 42,6    |
| 1 147                     | Хлеб ржаной.                                    | 20      | 1,7        | 1         | 8,5             | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                 | 500     | 18,24      | 15        | 70,01           | 510,3   |
| <b><u>Полдник</u></b>     |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 972                       | Омлет натуральный                               | 100     | 7,39       | 6         | 8,51            | 146,9   |
| 854                       | Чай с молоком                                   | 150     | 1,02       | 1         | 12              | 66      |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                  | 15      | 1,61       | 1         | 8,03            | 42,6    |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                                 | 265     | 10,02      | 8         | 28,54           | 255,5   |
| <b>Итого за день</b>      |                                                 | 1 190   | 39,29      | 41        | 152,96          | 1 195,3 |

Согласовано:



ПЕЧАТЬ ВЕРНА  
Валева Г.В.

ООО "Комбинат общественного питания"



Утверждаю директор

С.Ю.Козырева

30.05.2025 (пятница)

**Березовский Яс 180,00**

| №<br>рецептуры            | Наименование блюда                                            | Выход г      | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал        |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|-----------------|----------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>     |                                                               |              |              |           |                 |                |
| 868                       | Каша (рис,гречка,пшено) молочная<br>жидкая с маслом сливочным | 150          | 4,06         | 6         | 19,48           | 151            |
| 919                       | Какао с молоком                                               | 150          | 5,9          | 5         | 15,06           | 142,5          |
| 1 046                     | Бутерброд с повидлом                                          | 25           | 1,36         | 1         | 9,67            | 64,6           |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                               | <b>325</b>   | <b>11,32</b> | <b>12</b> | <b>44,21</b>    | <b>358,1</b>   |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>   |                                                               |              |              |           |                 |                |
| 705                       | Напиток из плодов шиповника                                   | 100          | 0,34         |           | 12,82           | 60,3           |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                                               | <b>100</b>   | <b>0,34</b>  |           | <b>12,82</b>    | <b>60,3</b>    |
| <b><u>Обед</u></b>        |                                                               |              |              |           |                 |                |
| 813                       | Икра кабачковая пром.производства                             | 30           | 0,36         | 4         | 2,22            | 29,1           |
| 1 015                     | Суп-лапша на курином бульоне                                  | 150          | 3,29         | 4         | 9,18            | 82,5           |
| 1 028                     | Колбаска витаминная                                           | 50           | 11,11        | 3         | 3,61            | 120            |
| 1 000                     | Каша перловая рассыпчатая                                     | 100          | 3,13         | 3         | 22,32           | 133,3          |
| 912                       | Компот из свежих яблок                                        | 150          | 0,12         |           | 17,91           | 74,3           |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                                | 15           | 1,61         | 1         | 8,03            | 42,6           |
| 1 147                     | Хлеб ржаной.                                                  | 20           | 1,7          | 1         | 8,5             | 51,8           |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                               | <b>515</b>   | <b>21,32</b> | <b>16</b> | <b>71,77</b>    | <b>533,6</b>   |
| <b><u>Полдник</u></b>     |                                                               |              |              |           |                 |                |
| 1 066,01                  | Сырники @                                                     | 70           | 4,9          | 4         | 10,67           | 105,5          |
| 1 142                     | Повидло                                                       | 20           | 0,08         |           | 13              | 50             |
| 1 188                     | Чай с сахаром                                                 | 150          |              |           | 12              | 47,9           |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                                               | <b>240</b>   | <b>4,98</b>  | <b>4</b>  | <b>35,67</b>    | <b>203,4</b>   |
| <b>Итого за день</b>      |                                                               | <b>1 180</b> | <b>37,96</b> | <b>32</b> | <b>164,47</b>   | <b>1 155,4</b> |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643064

Владелец Ковалёва Галина Владимировна

Действителен с 11.03.2025 по 11.03.2026